

# 初修園地

## 編者按

達摩一葦渡江，面壁九年，乃膾炙人口，家喻戶曉的故事。

神光隨侍達摩九年，不得一字，恭聽達摩無聲之法，實是聖緣難得。聖法超言絕思、言語道斷、心行路絕，若能實修親証，無聲勝有聲。

“覓心了不可得”。

“安心竟。”

“神光言下大悟。”

從世界各地來到聖地閉關聖密行者，關鍵就在於“安心竟”。

能安心，才能在涅槃界自顯現；

不能安心，就只停留在輪迴界自顯現。

本期選載二篇在聖密宗金剛禪佛教大學閉關的金剛兄弟姐妹閉關報告，讓全世界金剛兄弟姐妹一窺閉關聖行的法味。

## 閉關報告選載之一

親愛的

聖 智及 維摩詰阿達爾嘛佛 師尊：

以下是弟子對於閉關、閉關意義和安心竟的理解，如有誤解，懇請 師尊教導。

閉關的意義是讓閉關者在心境平和的環境下與宇宙溝通，與宇宙連接在一起，融為一體。

依靠宇宙能量，顯現法性，把真正自我法性的力量顯示出來。

在現今社會，人的身心受到污染，未能夠發揮自己本身的潛能高層意識。

「閉關」讓閉關者有機會去淨化身心，提昇精神層次，發揮本身的潛能和高層意識，為救渡眾生，終止三惡道輪迴的轉世作好準備，達到真正取得永恆生命的涅槃境界。

要達到閉關最終目的，閉關者必須要心境平定，要摒棄所有思慮慾念，遵守閉關戒律，例如：禁語、禁俗思，全心全意與宇宙溝通，融為一體。

如果閉關者不能遵守戒律，便會失去閉關的意義，失去回歸永恆生命的機會。更有可能會產生不好的後果。所以閉關者一定須要目的明確，守戒嚴謹，意志堅定，心境平和，才可參與閉關。

要達到閉關最佳效應，閉關者一定要把心安好，達到「安心竟」，才能夠與宇宙法性相結合。如果沒有安心竟，怎可能與宇宙溝通，融為一體呢？所以閉關是必須要有「安心竟」。

## 修持報告

昨天晚上十時才開始修持，起初時，心境平定，很放鬆，感應強烈，感覺自己在空中漫遊，飄飄蕩蕩，悠然自得，正當享受著這境界時，突時腦中出現香港的那位按摩師和 x x x 的密宗大師，我不期然地發抖起來，本來安定舒服的感覺突然變為有點兒驚駭。

我立刻集中觀想，心中不停地持聖智及維摩詰阿達爾嘛佛 師尊心咒：「 師尊！請幫我擺脫這些境象。」我努力觀想，終於心平定下來，本想繼續修持，但聽到門鈴聲，是金剛姊妹來接我去開法會，我興奮雀躍，立刻拿了書包和報告，便跟金剛姊妹一起出發到金剛禪大學。原本要將已寫好的閉關意義和安心竟的理解報告 師尊，但由於字體十分醜陋，要重抄一次，所以要遲點才交給 師尊，請 師尊原諒。



在開完第一次法會時， 師尊聖示過下次會討論戒律，我心想不知有沒有機會參與，我渴望可以參與，還打算向 師尊申請，怎知 師尊已洞悉我的意向，在今天安排了第二次法會，我很開心。

很多謝 師尊給我機會參與聖密宗金剛禪佛教傳統的凌晨法會，聽 師尊講法。

師尊講法，大自由湧出，深入淺出。我聚精會神地聽，雖然仍有很多法要，由於太過深聽不懂，但第二次法會已比第一次法會好多了。我知道我會一次比一次好。

我很羨慕其他金剛兄弟姊妹們，他們能夠即時用電腦記錄下 師尊所聖示的一切，有些又能夠邊聽邊寫，而我一方面普通話不好，中文水準又不高，聽得來就寫不到，寫得來就聽不到，有時候中文字也記不得怎樣寫，要用英文譯音寫下來，遲些翻查再重抄一次。

我對自己承諾，一定要加倍努力。曾經在《修持金剛禪心路歷程》記得有以下幾句歌詞，特別留下深刻印象。歌詞是：

「光明覺受自圓滿，  
學法看經我不需，  
一切心顯皆經教，  
如是瑜伽甚樂哉！」

有時候心會想自己何時才可達到這層次，那麼學法會容易得多。我知道這是不可以追求的，自己一定要努力，才会有成果。

### 閉關感想

今天已是星期 x，星期 x 早上便要離開聖地，感情上而言，很捨不得。

在短短的一個星期閉關裡， 師尊為我所作的安排是那樣的充實，那樣的豐富。每一次閉關學法的感受都很不同，一次比一次充實，而我亦感覺自己一次比一次進步。

還記得在一星期前，還未上機前，我心情有點緊張，這是我第一次一個人來閉關。我沒有想過要得到些什麼，只是想「回家」學習聖法。

在經歷了人生路上的顛簸，挫折之後，我希望在法場內找回那份「安全感」。與此同時，希望可以清淨身心，在沒有騷擾下，全心全意地去修持學法，力求精進，踏落 Hobart 機場時， 師尊已派了兩位金剛兄弟來接機。上了聖車，我已感覺心境平和，舒暢無比，連空氣都是特別的清新怡人，令我充滿「歸屬感」。

在這星期裡，我能夠有機會見 師尊四次，除了聽法的二次之外，一次三分鐘，一次五分鐘，我感覺自己十分幸運。

尤其知道 師尊和聖密宗世界總部的金剛兄弟姐妹們，為著安排浴佛節的事項，十分忙碌。在今次閉關，我的修持效應又踏入另一境界，和以前不同。在聖地 Hobart， 師尊神聖的法場裡修持，更是有意想不到的效應。與在香港家中修持不同，在與香港法場修持亦不同。

修持時時見光，彩色霓虹，非常耀眼，非常喜悅，感覺是那樣的溫暖。又漫遊太空，享受著那無邊無際，無重量的感覺，又似曾在大海飄浮。另一個覺受是感覺如同漫遊太空，無拘無束，自由自在，安樂之極，難以形容。

我真正感受到和 師尊在法性的高層意識，融為一體的感覺，實在喜悅無窮，震撼極了。這些感覺是我從未感受過的。雖然， 師尊的法本裡教導我們，無窮覺受非究竟，卻帶給我無限喜悅。

因為 師尊在法場只停留三分鐘，我修持完畢後，看到 師尊給我的聖示，心情更是振奮非常，我一定要努力，加倍努力去修持，取得更大進步。

得到 師尊的安排，我有機會參加在金剛禪大學開的兩次凌晨法會，讓我和其他聖密宗金剛禪佛教僧伽一起學法，我感覺到自己像返回讀書時期，在學堂裡，聽講師講課，期間又有隨時被講師點名問書。我覺得我是“插班生”，我需要勤力學習才可跟得上。 師尊講法，大自由湧出，十分好聽，各弟子包括我在內都凝神貫注地聽，邊聽邊記錄，雖然有很多地方都聽不懂，但我會重聽錄音帶，直到我完全明白。



在第一次法會中， 師尊出了多條問題，雖然沒有要我答，但我會嘗試答，然後才給 師尊看。

在法會中，除了學法之外，我還學懂了一些儀規，比如：「何時行大禮」，「怎樣行大禮」，我知道自己仍然做得不好，我一定會加緊學習。

在法會中亦有唱很多道歌，非常好聽，雖然我只懂幾首，因為其它的 師尊還未授給我，有些比較容易的，聽多幾次，便懂得跟著唱，但有些比較難的，我就會用心地去聽。聽唱道歌時，我感到頭很漲，有點暈，全身發抖，感覺有點像在阿達爾嘛佛大法場灌頂時一樣。不過沒有在那時般強烈。

我發覺如果我做與法有關的事情時，我是不會感覺疲倦，不需要睡得太多，例如今天從昨天半夜 11:00 出發，離開“旭日宮”，有聖緣參加聖密宗金剛禪大學慈悲寺的凌晨法會，回到“旭日宮”，已是上午 8 時，所以，只睡了兩個小時便夠了。其實在修持期間，如能夠與宇宙相應，吸取了宇宙能量，就會精神抖擻，不會疲倦。

今次閉關，我感覺非常充實，得益不少，除了學法理之外，修持效應又踏入了另一境界，帶給我無限喜悅，我感覺自己有進步，但我不會因為這少少的成果便會鬆懈過來，反而會增強我的信心，繼續勇猛精進。

我盼望能夠很快又再來塔州閉關，雖然 師尊已批准我們在浴佛節集體閉關，但這次意義是有點不同的。我希望下次能夠作一個比較長時間的閉關，跟 師尊學法，修持更上一層樓，提昇精神層次。

弟子

金剛 x x

叩拜

x 年 x 月 x 日